

SILVER PUGLIA

LIVELLO	REGIONALE OPEN
DATA	Sabato 2 - Domenica 3 Maggio 2026
LUOGO IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	



ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONI per Atleta/Gara	Atleti Società PUGLIA: A/J/P/S : €uro 1,00 Atleti Fuori Regione: A/J/P/S: €uro 10,00 Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL Per Atleti Fuori Regione: BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA - IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 - Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.
Per le staffette importo si intende per Atleta	
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	Mercoledì 29 Aprile 2026 - entro le ore 23:59
ISCRIZIONI IN RITARDO	ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 1 MAGGIO 2026 con addebito € 5,00 per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione) Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL Per Atleti Fuori Regione: BONIFICO BANCARIO (vedi info Quota Iscrizioni)
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito puglia.fidal.it - Venerdì 1 Maggio 2026 dalle ore 10.00

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA SPECIALITA'

MASTER M	1a gior: 100-400-1500-alto-triplo-peso-martello-disco-marcia 3000mt-4x100 2a gior: 200-800-5000-110 hs (35-49)-100 hs (50-69)-80 hs (70 e oltre)-giavellotto-lungo-4x400
MASTER F	1a gior: 100-400-1500-alto-triplo-peso-martello-disco-marcia 3000mt-4x100 2a gior: 200-800-3000-100 hs (35-39)-80 hs (40 e oltre)-giavellotto-lungo-4x400

CATEGORIA	SPECIALITA'
EXTRA A/J/P/S M	1a g: 100-400-1500mt-Disco-Lungo-4x100 2a g: 200-800-Alto-Martello-Giavellotto-4x400mt
EXTRA A/J/P/S F	1a g: 100-400-1500mt-Disco-4x100 2a g: 200-800-Alto-Lungo-Martello-Giavellotto-4x400mt

NORME MANIFESTAZIONE

CDS PUGLIA MASTER

• NORME GENERALI

- Consultare le NORME ATTIVITA FIDAL 2026 , pubblicate alla pag. 104
- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società entro le ore 15.00 di Sabato 2 Maggio 2026
- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette ma partecipando comunque, nella stessa giornata, ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Per rientrare nella classifica di Società è obbligatoria la classificazione di almeno una staffetta, ma non è necessario che il relativo punteggio venga considerato fra quelli utili per la classifica di società.
- La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara. Per le altre gare la conferma è entro 90 minuti prima della gara.
- Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.
- Per l'assegnazione delle corsie devono essere effettuati tre sorteggi:
 - uno per le quattro corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito;
 - un altro per le corsie 7 e 8 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito;
 - un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 7° e 8° tempo di accredito.
- Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.
- Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.
- Il Raggruppamento Puglia-Basilicata è stato autorizzato dalla Segreteria Nazionale.
- Eventuali **variazioni** dell'elenco degli iscritti potrà essere effettuato da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara.

GARE EXTRA

- Non sono possibili variazioni e/o aggiunte, fatto salvo il limite previsto per le iscrizioni in ritardo (Pag.1 del presente dispositivo)

PREMIAZIONI

- CDS MASTER - Sarà premiata con coppa PUGLIA le prime TRE società Maschili e Femminili. Non sono previste premiazioni individuali.
- GARE EXTRA - Non è prevista alcuna premiazione

DISPOSIZIONI DELEGATO TECNICO Gianni Misino

- BATTUTE TRIPLO
 - Maschile: 7m - 9m
- PROGRESSIONI
 - Alto Master U: 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,10 poi di 2 cm in 2 cm
 - Alto Master D: 0,80 - 0,85 - 0,88 - 0,90 poi di 2 cm in 2 cm
 - Alto Extra U: 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - 1,57 - 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 - 1,72 poi di 2 cm in 2 cm
 - Alto Extra D: 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,30 poi di 2 cm in 2 cm

SILVER PUGLIA

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 2 Maggio

DEFINITIVO

CONFERMA ISCRIZIONI TIC	CALL ROOM	INIZIO GARA		GARA
CALLROOM	15.10	15.30	MAS	Triplo MAS M/F (5)
CALLROOM	15.10	15.30	MAS	Martello MAS M/F (6)
14.30	15.50	16.00	MAS	100mt MAS M (3s)
14.45	16.05	16.15	MAS	100mt MAS F (1s)
CALLROOM	16.00	16.30	MAS	Disco MAS M/F (15)
15.00	16.20	16.30	MAS	1500mt MAS M (1s)
15.10	16.30	16.40	MAS	1500mt MAS F (1s)
15.20	16.40	16.50		1500mt A/J/P/S M (1s)
15.25	16.45	16.55		1500mt A/J/P/S F (1s)
15.40	17.00	17.10	MAS	400mt MAS M (2s)
15.50	17.10	17.20	MAS	400mt MAS F (1s)
15.55	17.15	17.25		400mt A/J/P/S M (3s)
CALLROOM	17.00	17.30	MAS	Alto MAS M/F (10)
16.10	17.30	17.40		400mt A/J/P/S F (2s)
16.25	17.45	17.55		100mt A/J/P/S M (4s)
CALLROOM	17.50	18.00		Disco A/J/P/S M/F (13)
CALLROOM	17.30	18.00	MAS	Peso MAS M/F (17)
CALLROOM	17.30	18.00		Lungo A/J/P/S M (13)
16.45	18.05	18.15		100mt A/J/P/S F (4s)
17.10	18.30	18.40	MAS	Marcia 3000mt MAS M/F (8)
17.15	19.05	19.15	MAS	4x100mt MAS M (2) + A/J/P/S M (1)
17.20	19.10	19.20	MAS	4x100mt MAS F (1)

I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società, entro le ore 15.00 di Sabato 2 Maggio 2026

La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara. Per le altre gare la conferma è entro 90 minuti prima della gara.

SILVER PUGLIA

PROGRAMMA ORARIO

Domenica 3 Maggio

DEFINITIVO

CONFERMA ISCRIZIONI TIC	CALL ROOM	INIZIO GARA		GARA
CALLROOM	15.00	15.30		Martello A/J/P/S M/F (8+9)
CALLROOM	15.30	15.40	MAS	100hs H84 MAS 35-39 F (1)
CALLROOM	15.40	15.50	MAS	110hs H100 MAS 35-49 M (2)
CALLROOM	15.30	16.00	MAS	Lungo MAS M/F (7)
14.30	15.50	16.00	MAS	800mt MAS M (1s)
14.40	16.00	16.10	MAS	800mt MAS F (1s)
14.50	16.10	16.20		800mt A/J/P/S M (1s)
14.55	16.15	16.25		800mt A/J/P/S F (1s)
15.10	16.30	16.40	MAS	200mt MAS M (2s)
15.20	16.40	16.50	MAS	200mt MAS F (1s)
CALLROOM	16.30	17.00		Alto A/J/P/S M/F (10+4)
15.30	16.50	17.00		200mt A/J/P/S M (4s)
15.50	17.10	17.20		200mt A/J/P/S F (3s)
CALLROOM	17.00	17.30	MAS	Giavelotto MAS M/F (6)
16.10	17.30	17.40	MAS	3000mt MAS F (5)
CALLROOM	17.30	18.00		Lungo A/J/P/S F (9)
16.35	17.55	18.05	MAS	5000mt MAS M (6)
CALLROOM	17.45	18.15		Giavelotto A/J/P/S M/F (11+5)
16.50	18.40	18.50	MAS	4x400mt MAS M (4)
17.00	18.50	19.00	MAS	4x400mt MAS F (2) + A/J/P/S F (2)
17.10	19.00	19.10		4x400mt A/J/P/S M (3)

La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara. Per le altre gare la conferma è entro 90 minuti prima della gara.